

A szakkörök igénybevételének lehetőségei, a mindennapos testedzés lehetősége

A tanórán kívüli foglalkozások során a tanuló érdeklődési köréhez igazodó, szabadon választható iskolai foglalkozásokon vehet részt.

Intézményünk az alábbi **szakköri** lehetőségeket kínálja, megfelelő jelentkező esetén:

- Labdarúgó szakkör
- Kosárlabda szakkör
- Informatika szakkör
- Színjátszó szakkör
- Környezetvédelmi szakkör
- Énekkar

A mindennapos testnevelés programja

A célok között kiemelt a tanulók általános mozgásműveltségének a fejlesztése, amelynek alapját képezi a motoros képességek fejlesztése és ezen a folyamaton keresztül a „mozgáskészség” hálójának a szélesítése, a játéknak és saját mozgásigénynek a találkozása az egyedi mozgásfejlődés során. A mindennapos testnevelés programján keresztül a tanulók számára biztosított a legalább napi 45 perces testmozgás lehetősége, amelynek szervezett keretek szerinti formái:

- testnevelés óra
- sportszakkör(kézilabda, labdarúgás, kosárlabda)
- egyesületi foglalkozások (Várpalotai Bányász Sportkörrel való kapcsolat)
- hagyományos sportnapjaink, házi bajnokságaink (Mikulás kupa, Húsvéti kupa)
- versenyek, vetélkedők (Gödöllő -Kolping Kupa)
- kirándulások
- túrázások
- táborozások

- osztályfőnöki órák (a törvény szerinti 10óra/tanév/osztály)